



Howe-Fiedler-Stiftung

Die Stiftung für Kieler. Mehr Lebensqualität im Alter.

Karl-Heinz-Howe-Simon-Fiedler-Stiftung • Holstenstraße 88-90 • 24103 Kiel

Karl-Heinz-Howe-Simon-Fiedler-Stiftung

HOWE-HAUS
Holstenstraße 88-90
24103 Kiel

Telefon 0431 53 00 70 25
Telefax 0431 53 00 70 27
E-Mail post@howe-fiedler-stiftung.de

Stiftungsvorstand

Anna Meiners, Juristin
Thomas Krause, Bankfachwirt

Koordination

Gesa Rogowski, Dipl. Soz. Arb.

VERANSTALTUNGEN im HOWE-HAUS 2024

Kiel, 11.03.2024

Liebe Stiftungsfreundinnen und liebe Stiftungsfreunde,

wir haben mal wieder etwas NEUES für Sie – naaaa, neugierig geworden? Dann geht's jetzt los:

 **mit Brigitte Brek**

Jeden **1. Donnerstag** im Monat (außer feiertags) von 14-16 Uhr darf gemalt, gebastelt, gestrickt, gehäkelt und geschwätzt werden

Termine: 04.04. 02.05. 06.06. 04.07. 01.08. 05.09. 07.11. 05.12.



Jeden **3. Donnerstag** im Monat von 13:30 bis 14:30 Uhr werden das Bein

bewegt, der Arm gestreckt, die Gehirnzellen aktiviert und gemeinsam gelacht.

Termine: 18.04. 16.05. 20.06. 18.07. 15.08. 19.09. 17.10. 21.11.



Und dann haben wir noch **MITEINANDER-SINGEN** um 15 Uhr

Termine am Donnerstag: 30.05. 27.06. 25.07. 29.08. 26.09. 31.10. 28.11.

Spendenkonto

Förde Sparkasse Kiel
IBAN DE59 2105 0170 1002 6460 97
BIC NOLADE21KIE





Howe-Fiedler-Stiftung
Die Stiftung für Kieler. Mehr Lebensqualität im Alter.

Sie sind interessiert? Sie wollen mitmachen? Sie wollen dabei sein?

SCHÖN,

dann machen Sie das Folgende:

1. Für die **Erstanmeldung** anrufen unter der **Tel. 0431 53007025** bei Gesa Rogowski
2. Auf dem **Anrufbeantworter** hinterlassen Sie bitte Ihren Namen, die Telefonnummer und das Projekt, bei dem Sie mitmachen wollen.
3. Sollte es sehr viele Anmeldungen geben, dann werden die Senior*innen bevorzugt, die noch nicht so häufig bei unseren Projekten mitgemacht haben.

Viele Grüße vom Stiftungsteam

