



Veranstaltungen der Stiftung von Juli bis September 2019

Nähere Informationen und Anmeldungen zu allen Veranstaltungen gibt es bei
Frau Brigitte Brek unter Telefon 0431 96589

Donnerstag, 18.07.2019: „Spaziergang am Nord-Ostsee-Kanal“, mit anschließendem Kaffeetrinken im „Kanalfener“, Knooper Dorfstraße, 24161 Altenholz

Der „NOK“ ist bekanntlich eine der am meisten frequentierten Wasserstraßen der Welt, und so ist es sehr wahrscheinlich, dass Sie sowohl beim Spaziergang als auch beim anschließenden Kaffeetrinken so manchen Schiff an sich vorbeiziehen sehen werden. Das Kaffee liegt sehr idyllisch und bietet einen großartigen Blick auf den Nord-Ostsee-Kanal.

Donnerstag, 25.07.2019: „Spaß und Spiel beim Sommerfest“ - Sportpark Gaarden (ca. 14.00 – 17.00 Uhr), Stoschstraße 56, 24143 Kiel

Das diesjährige Sommerfest der Howe-Fiedler-Stiftung findet bei hoffentlich sonnigem Wetter im Sport- und Begegnungspark statt. Bitte bringen Sie folgendes mit: Gute Laune, einen Teller, einen Becher und Besteck. Für Beschäftigung mit Spiel und Spaß ist gesorgt.

Donnerstag, 08.08.2019: „Den Sommer genießen“ – Fahrt mit dem Schiff nach Laboe und Spaziergang

Nach der schönen Schiffstour von der Kieler Innenstadt entlang der Förde bis nach Laboe werden wir einen Spaziergang auf der Laboer Promenade machen. Sicherlich ergibt sich eine Gelegenheit für den ein oder anderen wunderschönen Blick auf die Förde. Die Rückfahrt nach Kiel ist ca. 2 Stunden nach Ankunft geplant.

Donnerstag, 29.08.2019: „Mit dem Zug zum Tierpark nach Neumünster“

Der Zoo wurde 1951 als „Heimattiergarten Neumünster“ gegründet und beherbergt rund 700 Tiere aus 100 Säugetier-, Vogel- und Reptilienarten auf einer Fläche von 24 Hektar. Neben Wölfen, Seehunden, Braunbären, Wisenten und zahlreichen anderen Tierarten der Region sind auch Eisbären, Berberaffen und Humboldt-Pinguine zu bestaunen.

Donnerstag, 12.09.2019: „150 Jahre Frauengeschichte – Von der Kaiserzeit bis heute“, Fahrt nach Schleswig

„Heraus aus der Finsternis“. Wandel weiblicher Lebenswelten von der Kaiserzeit bis heute. Das Landesarchiv Schleswig-Holstein im Schleswiger Prinzenpalais zeigt eine vielfältige Ausstellung zur Frauengeschichte anlässlich von hundert Jahren Frauenwahlrecht. Mit historischen Dokumenten, Plakaten und Fotografien wird der Wandel weiblicher Lebenswelten in Politik, Arbeitsleben und Gesellschaft nachgezeichnet.

Donnerstag, 26.09.2019: „Mit dem Zug nach Eckernförde“

Eckernfördes neue Promenaden laden zum Schlendern ein. Vom Binnenhafen führt die Hafenspitzpromenade bis zur Hafenspitze, vorbei am Leuchtturm und der alten Holzbrücke. Von der Hafenspitze aus erstreckt sich die Strandpromenade als modern gestaltete Flaniermeile über zwei Kilometer am Hauptstrand entlang. Bringen Sie schönes Wetter mit?!





Regelmäßige Veranstaltungen:

„Kalle kommt“ in den Gustav-Schatz-Hof 12, 24143 Kiel

Termine: 02.07.2019 & 03.09.2019, von 14.00 – 15.00 Uhr (immer jeder 1. Dienstag im Monat)

Kalles Gäste erhalten nicht nur Gelegenheit, den Hund ausgiebig zu streicheln und zu kraulen, sondern können auch Motorik und Gedächtnis unter fachlicher Anleitung trainieren.

„Gedächtnistraining“ Termine: 09.07.2019, 13.08.2019 & 10.09.2019, von 14:00 bis 16:00 Uhr (Immer jeder 2. Dienstag im Monat)

im Mehrgenerationenhaus, Elisabethstr. 64, unter der Leitung von Doris Schmidt.

„Kreativ-Werkstatt“ Termine: Jeden Donnerstag, von 10.00 – 11.30 Uhr

Malen, Basteln, Handarbeiten - Die Stiftung bietet Ihnen einen gemeinschaftlichen Vormittag unter der Leitung von Doris Schmidt im Lotsenbüro in der Iltisstraße in Gaarden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

„Erzählcafe: ...vertell doch mol...“ Termine: Montags, 01.07.2019, 05.08.2019, 02.09.2019 & 30.09.2019, von 14.30 – 16.00 Uhr, in der „anna“ Gaarden, Preetzer Straße 35, 24143 Kiel. - Wir

möchten in gemütlicher und vertrauensvoller Atmosphäre gegenseitig den Geschichten aus Ihrem Leben lauschen. Ob es über die eigene Biografie; die gesellschaftlichen Umbrüche oder über frühere Traditionen geht. SIE bestimmen die Inhalte! Moderiert von Frau Wiebke Haggenmüller.

„Theater-Werkstatt“ Termine: 23.07.2019, 27.08.2019. & 24.09.2019 von 14 bis 16 Uhr (Jeder 4. Dienstag im Monat) im Mehrgenerationenhaus, Elisabethstr. 64, 24143 Kiel. - In der „Theater-

Werkstatt“ probieren wir (uns) aus. Theater selbst gemacht.

Kleine Stücke, Sketche, alles ist möglich.

Unter der Leitung von Brigitte Brek. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

„Senioren-Aktiv-Treff“ – gute Vorsätze leben

Termine: Montags bis Donnerstags von 9:30 – 10:30 Uhr, Sport- und Begegnungspark Gaarden, Stoschstraße 56, 24143 Kiel. Der Senioren-Aktiv-Treff Gaarden ist eine Kooperation der „stadt.mission.mensch gmbH“ und der Karl-Heinz-Howe-Simon-Fiedler-Stiftung

*** NEU * NEU * NEU * NEU * NEU * NEU * NEU * NEU * NEU * NEU * NEU * NEU ***

„Wassergymnastik“ im Hörnbad Termine: Montag, 01.07.2019, 05.08.2019 und 02.09.2019, von 13:30 – 15:30 Uhr (jeder 1. Montag im Monat), im Hörnbad, Anni-Wadle-Weg 1, 24143 Kiel. -

Das Wasser hilft Ihnen, Sport als leicht zu empfinden. Sie stärken Ihren gesamten Bewegungsapparat und Ihr Herz-Kreislauf-System. Des Weiteren schweben Sie durch den Wasserauftrieb. Machen Sie mit!

