



# Senioren-Tanzkreis Nikolaus

## *Einfach nur tanzen...*

... in geselliger Runde für Frauen und Männer ab 65 Jahren

... mit Freude an Rhythmus und Bewegung

... mit verschiedenen Musikstilen und Tanzformen z. B. im Kreis

... ohne festen Tanzpartner



**Jeder kann mitmachen, gemeinsam mit anderen aktiv sein  
und sich etwas Gutes gönnen für Körper, Geist und Seele.**

**Uhrzeit:** Donnerstag 10.00 - 11.30 Uhr

**Ort:** St. Nikolaus Gemeindesaal,  
Rathausstr. 5, 24103 Kiel

**Info:** Senioren-Tanzkreis Nikolaus  
Kirsten Mingebach, Tel. 0431 / 33 68 26

mit freundlicher Förderung durch die



**Karl-Heinz-Howe-Simon-Fiedler-Stiftung**

*Mehr Lebensqualität im Alter für hilfebedürftige Menschen in Kiel*