

Gemeinsam schwitzen macht doppelt Spaß

Sport verbindet Generationen – In Gaarden freuen sich Senioren und Grundschulkindern über gemeinsame Aktivitäten

VON MARTIN GEIST

GAARDEN. Mal so locker 60 bis 70 Jahre Altersunterschied und zusammen Sport machen: Das geht. Regelmäßig sogar in der Turnhalle der Hans-Christians-Andersen-Stadtteilschule, wo Grundschulkindern und Mitglieder des Senioren-Aktiv-Treffs Gaarden gemeinsam schwitzen und Spaß haben.

Maren Schmidt ist 75, Jason gerade mal sieben Jahre alt. Das passt schon. Mal üben sich die beiden im Werfen von Ringen, mal machen sie Übungen mit dem Seil oder balancieren. Immer haben sie dabei einen fröhlichen Gesichtsausdruck, unterstützen sich gegenseitig,



Jason versucht, mit dem Ring ins Ziel zu teffen. Die Älteren sind nach ihm an der Reihe.

freuen sich über gelungene Aktionen. „Ich find's schon sehr harmonisch“, bestätigt die Rentnerin, die dieses Klima auch dem kompetenten Übungsleiter zuschreibt.

Der heißt Daniel Peter und ist genau genommen Lehrer des Förderzentrums Lernen der Andreas-Gayk-Schule. Mit seinen Gaardener Schützlingen und dem Senioren-Aktiv-Treff,

„Tugenden wie Respekt und Rücksicht lassen sich auf andere, geradezu natürliche Weise vermitteln.“

Christina Quandt, Quelle Zitat 2 Zeilen

der wiederum ein Gemeinschaftswerk der Evangelischen Stadtmission und der Karl-Heinz-Howe-Simon-Fiedler Stiftung ist, betreibt Peter das Projekt „Sport verbindet Generationen“. Aus guten Gründen. Zwischen Enkeln und Großeltern klappt es sowieso meistens gut, weiß der Pädagoge. Und außerdem rücken in diesen Generationen sportlich gesehen ähnliche Themen in der Vordergrund: Die Schulung von Wahrnehmung und Sinnen, auch die Tatsache, dass es weniger um Leistung als um Spaß an der Bewegung geht.

Christina Quandt schätzt ganz besonders die Art des Umgangs in dieser Gruppe.



Solche Übungen überlassen die Senioren dann doch lieber den Kindern.

FOTOS: MARTIN GEIST

„Es ergänzt sich“, stellt sie fest. Man steht sich gegenseitig bei, Tugenden wie Respekt und Rücksicht lassen sich auf andere, geradezu natürliche Weise vermitteln, hat die Kielerin erfahren.

Weil das eigentlich alle so

empfinden und auch die Kinder ihre helle Freude an den ungewöhnlichen Sportpartnern haben, soll das Projekt noch lange nicht zu den Akten gelegt werden. Im Gegenteil ist sogar vorgesehen, sobald es warm wird, den Ort des Ge-

schehens in den Sportpark zu verlagern. Dann wollen die Schüler den normalerweise dort aktiven Senioren den einen oder anderen Gegenbesuch abstimmen und Sport im Freien machen.

Unterdessen ist der Senio-

ren-Aktiv-Treff noch in der Schulsporthalle am Werk, bis es vernehmlich Frühling wird und man wieder in den Sportpark zurückkehrt. Kostenfrei mitmachen kann die Generation 65+ jeden Montag bis Donnerstag von 10 bis 12 Uhr.

DAS LAMINAT & PARKETTHAUS
Knallhart kalkulierte Discountpreise
Unser Sortiment: Laminat, Parkett, Designbeläge, Kork,

Verlegevorführung
 am 5. März 2016 von 13–15 Uhr*
 *ohne Anmeldung

DAS LAMINAT & PARKETTHAUS
 im Ostseepark Raisdorf/Schwentinental
 Liebigstraße 4-6 · 24223 Schwentinental · Tel.: 04307/8235738

Verkauf

Velux
 Dachdeckermeister Rolf Pirch
 Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Verloren/Gefunden

Gold. Gliederarmband Do. 11.02.
 Rm Schilksee/Fr'ort verloren.
 ☎ 0431/392117

Immobilien-Ankauf

3-Zi.-Whg., Terrasse/Südbalkon
 in KI (Schrevenp./Damperh./
 Brunsw.) EG/Fahrtst. bis 240T
 € v. w. 58 J z. Sommer 2016
 ges. susannestuerze@web.de

Kfz-Ankauf

Barankauf aller gepflegten Fahrzeuge; ☎ 0431/688767 Autoh.

Stellenangebote

Wir suchen kurzfristig einen
Auslieferungsfahrer m/w
 für die Belieferung unserer Kunden
 im Großraum Kiel.
Carl Stratz GmbH & Co. KG
 Zum Brook 5-9,
 24143 Kiel
 www.stratz.de
 foerster@stratz.de

www.kn-mediastore.de

Amtliche Bekanntmachungen Öffentliche Ausschreibungen Nichtamtliche Bekanntmachungen

Zwangsversteigerung

82 K 15/15 – Im Wege der Zwangsversteigerung soll folgender Grundbesitz am 18.03.2016 um 09.00 Uhr, Sitzungssaal B 033, Amtsgericht Neumünster, Boosteder Straße 26, 24534 Neumünster versteigert werden: Grundbuch von Neumünster Blatt 26233, 79/1000 Miteigentumsanteil an folgendem Grundbesitz: Flurstück 631, Flur 30, Gebäude- und Freifläche, Wippendorferstraße 3, 3a 5, 5a, 7, 7a, 7b, Größe: 1.582 m² verbunden mit Eigentumswohnung Nr. 6, belegen im EG und 1. OG der Wippendorferstraße 7a, nebst Kellerraum, PKW-Stellplatz und Gartenfläche, Wfl. 109 m², EG: Küche, WC, Wohnraum, 1. OG: 3 Zimmer, Vollbad, Abstellraum, vermietet, Verkehrswert 164.000,00 €. Auskunft erteilt: Rechtspflegerin Burmeister, Tel. 04321-940-241. **Amtsgericht Neumünster**

Wichtiger Hinweis!

Seit geraumer Zeit erscheinen in den Tageszeitungen vermehrt Anzeigen mit Telefonnummern, die unter anderem mit 0190 oder mit 0900 beginnen.

Vorrangig handelt es sich um Stellen- und Arbeitsangebote.

Wenn Sie an so einem Angebot interessiert sind und daraufhin anrufen, bedenken Sie bitte die zum Teil sehr hohen Telefonkosten, die bei Benutzung von Service-Nummern für Sie entstehen können.

Beachten Sie daher bitte grundsätzlich die Kostenangaben bei der Benutzung von Service-Nummern.

Die gleiche Beachtung ist geboten, wenn Sie selbst inseriert haben und auf Ihrem Anrufbeantworter oder in Ihrer Mailbox um Rückruf über eine Service-Nummer gebeten werden.



kn-online.de

14 Tage kostenloses Probeabo unter www.kn-online.de

Theater Die Komödianten
 Wilhelminenstraße 43 · 24103 Kiel · www.komoedianten.com

„SZENEN EINER EHE“ INGMAR BERGMAN

JAN: DO+FR+SA: 14.+15.+16. / 22.+23. / 29.+30. um 20 Uhr
FEB: DO+FR+SA: 4.+5.+6. / 11.+12.+13. / 18.+19.+20. / 25.+26.+27. um 20 Uhr
MÄR: DO+FR+SA: 3.+4.+5. / 10.+11.+12. / 17.+18.+19. um 20 Uhr

Karten unter 04 31 / 55 34 01 oder www.komoedianten.com,
 an der Abendkasse und bei Konzertkasse Streiber in Kiel

KN-LESERREISE vom 24.06. – 27.06.2016

Danzig – Die Perle der Hanse



Erleben Sie Danzig und das Seebad Zoppot

- Flug von Hamburg nach Danzig und zurück (Umsteigerverbindung)
- 3 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel (Landeskategorie) in Danzig
- 3 x Frühstück im Hotel, 1 x Abendessen im Hotel
- Stadtbesichtigung Danzig
- Besuch im Seebad Zoppot
- Fahrt zur beeindruckenden Marienburg
- Verlagsbegleitung ab/bis Kiel

€ 799,- (Reisepreis p.P.)

EZ-Zuschlag: € 169,-

Reiseveranstalter: Hapag-Lloyd Reisebüro, TUI Deutschland GmbH, Fleethörn 1-3, 24103 Kiel in Zusammenarbeit mit Gebeco GmbH & Co. KG, Holzkoppelweg 19, 24118 Kiel
 Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen
 Reise ab/bis Kiel, Neumünster oder Bad Segeberg
 Anmeldeschluss: 23.03.2016

Buchung und Beratung im Reisebüro in der KN-Kundenhalle, Fleethörn 1-3, 24103 Kiel oder

☎ 0431 / 903-2286

🌐 www.kn-leserreisen.de

Kieler Nachrichten ... Segeberger Zeitung
LESERREISEN



kn-online.de